



令和2年6月20日発行

熱中症の応急処置

室内も危険!
熱中症!



もし、あなたの周りの人が熱中症になってしまったら・・・
落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

- ・めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量発汗
- ・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- ・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

はい

チェック2 呼びかけに
応えますか？

はい

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ、体を冷やす。



チェック3 水分を自力で
摂取できますか？

はい

水分・塩分を補給する。

大量に汗をかいている場合は、
塩分が入ったスポーツドリンクや
経口補水液、食塩水が良いでしょう。

チェック4 症状が良くなりましたか？

はい

そのまま安静にして
十分に休憩をとり、
回復を待ちましょう。

いいえ

救急車を呼ぶ!

救急車が到着するまでの間に応急処置を
始めましょう。呼びかけへの反応が悪い
場合、無理に水を飲ませてはいけません。

いいえ

涼しい場所へ
避難し、服をゆるめ、
体を冷やす。

氷のう等があれば、
首、腋の下、大腿の
つけ根を集中的に
冷やしましょう。



いいえ

医療機関へ!

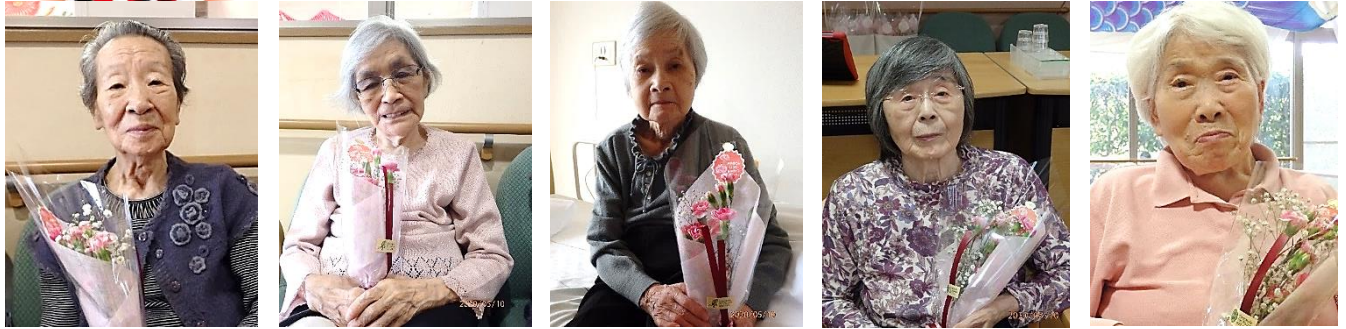
本人が倒れた時の状況を知っている人が
付き添って、発症時の状態を伝えましょ
う。

NO! HEATSTROKE!

出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」p.24



コロナに負けるな! HAPPY MOTHER'S DAY!



赤い

《カーネーションの花言葉》
母への愛・母の愛・感動

コロナで様々な制限がある中、施設からのお花のプレゼントに笑顔を返してくれた入居者様、
これからもお体を大切にして、お元気にお過ごし下さい。



コロナに負けるな!

まずは
競技説明



Lets

洗濯ばさみ・すくいゲーム



Skype

オンライン面会始めました!



5月よりオンラインによる面会が出来るようになりました。遠くで暮らすご家族様、多忙のためなかなか面会できないご家族様にご利用頂きたいと思っております。ご利用方法は、先月(5月)文書にてお送りしていますので、ご覧下さい。

◀ オンライン面会、第1号の入居者様

大成功! でした!

《レク》仕切り直しのクイズ大会、その結果は・・・



プロジェクターの調子が悪く、仕切り直しのクイズ大会。その結果は、如何に・・・





コロナに負けるな!

5月の 誕生日会

5/24

HAPPY BIRTHDAY



外部からのボランティアを受け入れられない中での誕生日会。カラオケを楽しみました。ご主人にテレサテンの歌をプレゼントされた入居者様も。

今月の笑顔

この誌面のタイトルにもなっている

SMILE

チャーミングな笑顔!

優しい笑顔!

ほにかんだ笑顔!



編集

悔

後記 ★はじめて花をつけた紫陽花!

昨年この誌面で紫陽花の育て方をお尋ねしたことがありました。色々試した結果、今年初めて花をつけました。ネットで調べたら、タマアジサイの種類ようです。来年は、全ての枝が花をつけるよう大事に育てたいと思います。初めてつけた花を見てほくそ笑んでいます。

やったあ

