



令和2年7月20日発行

With コロナ

# 新しい生活様式って…?

## 何に注意して、どう暮らせばいいの？

### 買い物



- 通販も利用する
- 1人又は少人数で空いた時間に
- 電子決済を利用する
- 計画を立てて素早く
- 展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後をあける

### 娯楽やスポーツ等

- 公園は空いた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとる
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は避ける
- 歌や応援は距離をとるかオンラインで



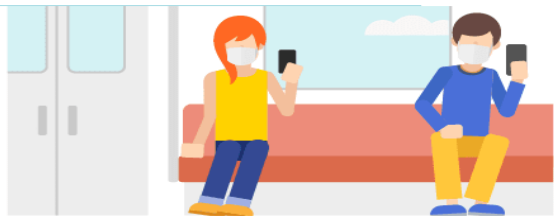
### 食事



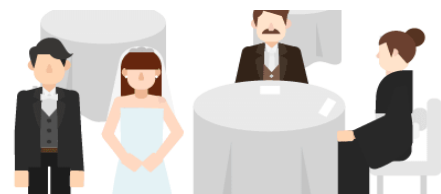
- 持ち帰りやデリバリーも利用する
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る
- おしゃべりは控えめに
- お酌や回し飲みは避ける

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避ける
- 徒歩や自転車も併用する



### 冠婚葬祭や親族行事



- 多人数での会食は避ける
- 風邪の症状があるなら参加しない

政府専門家会議が推奨

# ART FLOWER

お花を見ている入居者様の目は、真剣そのものです。  
花の素性からバランスを考え、いける様子が、素人の私にも  
見て取れます。これからも楽しんで下さい。



基本は、  
真・副・体ネ!





**本日のメニュー**

お刺身  
 豚肉のステーキ  
 茶碗蒸し  
 けんちん汁  
 キリン 零 (飲み放題)



**居酒屋 来ちよくれ**

食べっぷり!  
 飲みっぷり!  
 そして、  
 笑顔!  
 料理もさることながら  
 いつもと  
 ちょっと違う雰囲気  
 気分も最高・・・  
 に見えます。



**乾杯**



今回のお客様は、豪快な方が多く  
 お酒(ノアル)で盛り上がりました。  
 次回開店をお楽しみに・・・

# 6月の 誕生日会

6/28

# HAPPY BIRTHDAY

コロナ禍で外出できず、恒例・ワッパンの若竹園ではなく  
某メーカーのソフトクリームで…



これも  
旨いなあ～

施設にプレゼントされた  
手作りマスク!

コロナのマスクに  
負けない、可愛い



(頂いたマスクの一部)



謝辞を述べる入居者様



今回は、男性の入居者様のみの誕生日会でした。  
3名様ともお元気に誕生日を迎えられました。  
これから暑くなりますが、お元気にお過ごし下さい。

## 8月16日開催の夏まつりについてお知らせ

本年度の夏まつりは、新型コロナウイルス感染症対策として入居者様・職員のための参加で開催致します。年に1回の夏まつりでの談笑を楽しみにされている入居者様及びご家族様には、大変ご迷惑・ご不便をお掛け致しますが何卒ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。なお、ボランティア等の受け入れも致しますので、全職員で入居者様に楽しんでいただけますよう工夫して開催したいと思います。(その様子は次号この誌面でご紹介します。)

## 編集 後記

施設職員にマスクのプレゼントがありました！  
都知事の池田さんが、ニュースに出るたびに付けている、お洒落でかわいい手作りマスクに、勝るとも劣らない立派なマスクです。ありがとうございます！！  
大事に使わせて頂きます。今回の誌面より、掲載する写真をなるべく大きくしてみました。入居者様の表情がより分かりやすくなったと思います。