

すまいる SMILE



令和2年9月20日発行

新入居者様へ

学習療法のお話 | KUMON 学習療法®とは？

■KUMON学習療法センターHPより引用



【学習療法の定義】

学習療法とは、音読と計算を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者がコミュニケーションをとりながら行うことにより、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持・改善を図るもの。

他の人から誉められたり、認められた言葉がけをされると一瞬で脳は活性化します。

認知症を患った方の脳機能維持や改善、または認知症を予防するための非薬物療法です。学習というイメージから患者さんや、ご本人に難しい問題をやっていただいたり、勉強をさせたりして、脳機能を高める方法と勘違いされている方が多いと思います。実は全く違うのです。脳科学の研究から分かっていることは、難しい問題を解いたり、TVゲームをしたりすることでは脳は余り働かないのです。反対に、簡単な計算(8+3=)を素早く解いたり、文章を音読している時は、年齢に関わらず、また認知症の方でも脳全体が活性化した状態になります。しかも、長い時間取り組む必要もありません。それぞれ5~10分程度でよいのです。また、人間は人とコミュニケーションしている時も脳が活性化することが分かっています。特に、他の人から誉められたり、認められた言葉がけをされると一瞬で脳は活性化します。さらには目的をもって手指を使う行為でも高い活性化度合いが得られます。これら科学的に分かっていることを組み合わせ、認知症高齢者の脳機能維持や改善、さらには高齢者の認知症予防に用いるやり方を「学習療法」と言います。



学習療法の様子

当施設では、現在10名の入居者様が実践されています。



スポーツ・レク



全部倒すわ!

Let's Bowling!



ピンを災いや
悪魔に見立てて、
それを倒すという
一種の宗教儀式として
始まったボウリング...
...楽しいですネ。



エイッ!

あら??

ボールが宙を
飛んだワ(笑)

狙いすぎ!?

あそこを狙えば
ストライク!



ナイス・フォーム!
でしょ(笑)



私は、左利き。
有利ヨ!(笑)



ラインは、
読めたワ!

無理をしない程度
の運動を、楽しく、
長く続けていきたい
ですネ。

※吹き出しの中の文言は、
編集者が写真のイメージ
から書き込んだものです。
ご了承下さい。



Enjoy Bowling!



膝が痛くて
失敗したわ(笑)

GH古国府

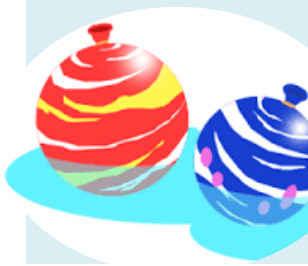
夏まつり

8/16 開催

今年の夏まつりは、コロナ禍の中での開催でした。
 昼食は、美味しい高級黒毛和牛のステーキ、
 美味しかったと大好評でした。
 午後は、職員中心のゲームを楽しんで頂き、
 大抽選会で夏まつりをしました。
 来年は、通常通りの夏まつりを開催できるよう、
 只々祈るばかりです。



あめ食い競争





8/23



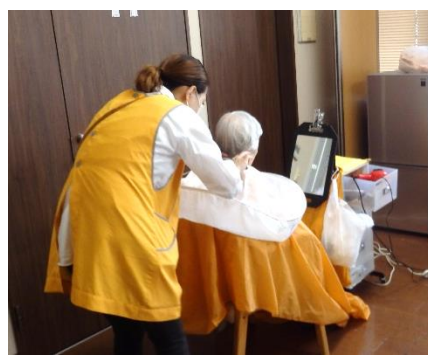
HAPPY BIRTHDAY



十八番の歌でお祝い...



介護の専門知識をもった理美容師（B.I リスト）が出張理美容!



訪問
理美容
紹介

リンデン・ビーアイ大分

訪問 美容
LYNDEN・BI 大分

B.I リスト=Beautiful Identity List=認知症や介護全般に関する研修を受け、意識・知識・技術をもったプロのスタイリストです。毎月入居者様の理美容をお願いしています。コミュニケーションを取りながらの施術、さすがです。 <http://www.7-pharse.net>



夏まつり

大抽選会 で景品を引き当てた入居者様



国勢調査についてお知らせ

3ヶ月以上施設に入居されてしている方は、施設で国勢調査が行われます。

編集後記

8月、朝のニュース！あるお寺の住職がコロナ感染症について、釈迦の言葉＝諸行無常を引用してこの世の万物は常に変化して、ほんのしばらくもとどまるものはない。という意味から、コロナ(疫病)が過ぎ去るのをじっと待ちましよう。と、言っていたのが印象的でした。すぐく後ろ向きな考え方の中にも、的を射た考え方だな。と思う私は、後ろ向き!?