



令和2年10月20日発行

# シェイクアウト

9/1実施

まずひくく  
DROP!

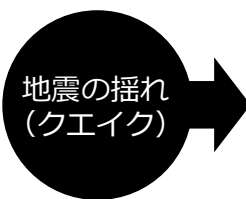
あたまをまもり  
COVER!

うごかない  
HOLD ON!



その場で

1分間の安全行動! 地震の揺れから、自分の身を守りましょう!



- うごくもの
- おちるもの
- とぶもの
- たおれるもの
- われるもの

危険因子

我々の住んでいる大分市では、  
①南海トラフの巨大地震のほか、  
②中央構造線断層帯による地震、  
③日出生断層帯による地震、  
④万年山一崩平山断層帯による地震、  
⑤周防灘断層群主部による地震、  
⑥プレート内地震など  
計6つの地震発生が想定されています。



めじろんからも

◆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために◆  
「新しい生活様式」を実践しましょう!  
大分県新型コロナウイルス感染症対策本部

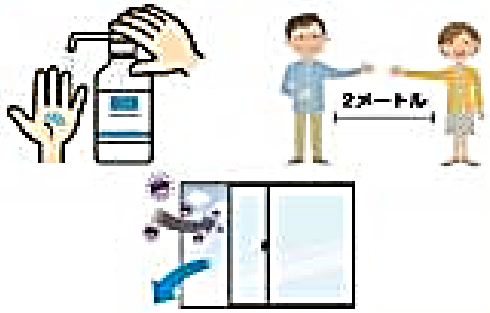
お願いします!



## 基本的な 感染対策

密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

- こまめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底(外出時はマスク着用)
- 3密(密集・密接・密閉)を避ける
- 人との間隔はできるだけ2m(最低1m)
- 会話は可能な限り真正面を避ける
- 窓を開け、こまめな換気(1時間に5~10分程度)
- 都道府県をまたいだ不要不急の移動の自粛







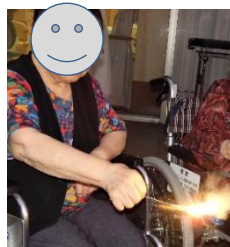
# 夕涼み会 = 納涼花火大会

**8/30**  
18:30~

コロナ禍の中、各地の花火大会が中止になる中、思い立った花火大会。  
夕涼み会を兼ねて施設でミニ花火大会を行いました。  
夕食後のひと時、楽しく過ごすことができました。



消防署への  
届も終わり、  
さあ、開始!  
何十年ぶいかな?  
の声も聞かれ  
ました。



水ようかんでお腹を満たして





# 風に立つライオン基金 風の団／新型コロナウイルス感染症対策相談会

検索



ボランティア医師／諏訪の杜病院・院長 武居 光雄Dr.



ライオン基金の役員・鎌田先生よりエールを受ける参加者



手指消毒・ポイントは、爪!

## ふんわりチャンポン大作戦＝感染症に強い現場を作る支援プログラム

「風に立つライオン基金」のご協力のもと、感染症に強い現場を作る相談会が、全国介護付きホーム協会、大分県特定施設連絡協議会の共催で、介護付有料老人ホーム・スカイホーム「あけの」で開催されました。内容は、感染管理の専門技術の医療者（諏訪の杜病院・院長 武居Dr.及び看護師）による、知識・技術の伝達で、

①感染経路のレクチャー ②PPEの着脱、手指消毒の解説・実践

③現場視察（現場で行っているゾーニング対策などの評価・検討）④質疑応答 でした。

各施設よりコロナ対策の現状を喜怒哀楽に例え 報告、上記項目をその現状に当てはめながら、相談会として説明していくという、相談会形式で進められました。

まず、日々の対策を不安に思いながらも懸命に実施している各施設の職員へのねぎらいの言葉に、ホッとしたのは私だけではなかったと思います。

また、第1波、第2波と流行を経てコロナウイルスの分かってきたこと、またその対策を丁寧に説明して頂きました。ありがとうございました。

正しい手洗いが最大の防御です。（予防の1丁目1番地）

今更ですが...

インフル×コロナの「ツインデミック」対策



①手のひら



②手の甲



③つめ



④指の間



⑤親指



⑥手首

# STOP! 感染症





コロナ禍での誕生日会は、  
1年近くになります。

ボランティアの方がいない中、盛り上がりには少々欠けますが、  
今回は、職員から歌のプレゼントがありました。  
意識して笑いを誘う歌い方をした職員は、満足気でした。  
入居者の皆様、これからもお元気で過ごしてください。

# HAPPY BIRTHDAY



ささやかですが  
メッセージカードと  
花束でお祝いです。  
これからもお元気で...

9/21



### 編集後記

新型肺炎コロナ感染予防をはじめて  
1年が過ぎようとしています。  
自粛・制限・マスクの着用等々、様々な  
新生活の様式があたり前のように感じる  
私は、順応性ありすぎ?..かな