

すまいる SMILE



令和2年11月20日発行

感染症とは？ ウイルス、細菌、真菌などの微生物が、ヒトに侵入・増殖して、さまざまな症状を起こすことです。

**抗生物質が効かない!**

**ウイルス**

インフルエンザウイルス  
肝炎ウイルス  
ノロウイルス  
麻疹ウイルス  
風しんウイルス  
新型コロナウイルス



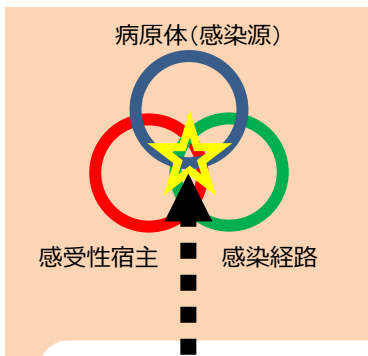
- 細菌**
- 結核菌
  - 赤痢菌
  - レジオネラ菌
  - MRSA
- 真菌**
- 白癬(水虫)
  - カンジタ
- その他**
- ヒゼンダニ(疥癬虫)
  - 回虫

感染源の排除

- 1 排泄物や血液等の体液(汗を除く)
- 2 粘膜面
- 3 正常でない皮膚(皮膚に傷等がある)

上記3項目は、素手で触らず、必ず手袋を着用。  
手袋を外したら必ず手指衛生!

- 4 ①～③に素手で触れた手指は?



厚労省/老健局  
介護職員のための感染対策マニュアルより

**3つの要因が重なると感染症が発症!**

《3つの要因》

①病原体 / ②感染経路 / ③感受性宿主

- ①病原体(感染源)の排除...感染症の原因に近づかない  
嘔吐物や排泄物、血液等、感染症の原因となる感染源には、素手で触らない。
- ②感染経路の遮断...感染経路の予防策  
病原体を持ち込まない。病原体を持ち出さない。病原体を拡げない。
- ③宿主の抵抗力の向上...免疫力の向上  
日頃から十分な栄養と睡眠をとる。ワクチンを接種する。

嘔吐物、排泄物、血液等の体液に触れる時は…  
**標準予防策(スタンダード・プリコーション)の実施が重要!**

- 手指衛生 ●手袋の着用 ●マスク・エプロン・ガウンの着用
- 器具・リネンの消毒

洗浄法

液体石鹸を手に取り、よく泡立てししっかりもみ洗いする。更に流水で洗い、ペーパータオルで拭く。

擦式(さっしき)法

消毒用アルコールを約3ml手に取り、よく擦り込んでから乾かす。(液剤・ゲル剤)

手洗いによる細菌やウイルスの減少効果

	普通の石鹸と流水	速乾性アルコール消毒剤
15秒	1/4~1/13	
30秒	1/60~1/600	1/3000
60秒		1/10000~1/30000

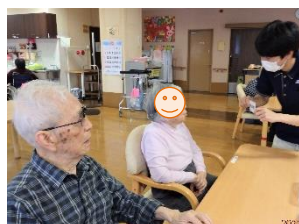
**アルコールの方が消毒効果は高い。**  
目に見えるような汚れがあるときは、流水で洗う。  
※汚れにより病原体(感染源)が覆われてしまい消毒効果が発揮されないことがあります。







ずいぶん昔、NHKの番組で放送されていた連想ゲーム。同じ形式とはいきませんが、ある言葉(お題)から連想するゲーム。最初は、ちょっと戸惑っていた入居者様も次第に慣れ、大盛り上がり！でした。



佐藤前事務長

**プレゼントされた立派な菊花鉢！**

定年退職後、菊花栽培に芽生えた(?)前事務長。見事に育った菊花の鉢を持ってきてくれました。退職後、農業に勤しみ、趣味の時間を謳歌する前事務長。うらやましい限りです。表情が生き生きしていました。





# ことわざクイズ



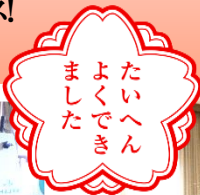
小さい頃、祖父や祖母から多くの諺を聞いた気がします。  
子供が成長する上で必要だったのかも知れません。  
表情を見てお分かりと思います。真剣に取り組んで頂きました。



## 鬼 (石垣もち) まんじゅう

### 食べ物の美味しい季節となりました!

秋の味覚と言えば、栗・柿・ぶどうなど、美味しいものが沢山あります。  
今回のおやつレクは、今が旬のさつまいもを使った郷土料理、  
「石垣もち」です。コロナ禍で溜まったストレス!  
沢山食べて、吹き飛ばしましょう!



美味しく出来るかしら?

懐かしい味に舌鼓...





この時期だから・・・

かほちゃと一緒に

外気浴



武藤CW  
僕の  
可愛い(?)

ペット

まだ名前ありません

たち

クローゼットは、まるで  
ペットショップ!

リコピン

パイロン

約20cm

アンテイ

ワトン

カエルやトカゲ、イモリやヤモリが大好きな武藤CW。カエルに餌やる時間が彼の至福のひと時だそうです。部屋のクローゼットには、衣類はありません！ペットショップのように水槽が並んでいます！

## 後期運営懇談会中止のお知らせ

新型コロナウイルス予防のため、12月開催予定の後期運営懇談会を中止と致します。施設概況等は、HP上の施設からのお知らせページに載せたいと思います。よろしくお願い致します。



## 編集後記



コロナに始まりコロナに終わりそうなこの1年。最近、東京で200人の新規感染者を確認！等のニュースにも、特段の反応をしなくなった我々ですが、イケナイ！イケナイ！コロナが収束したわけではありません。施設内で発症したら大変です。ギアを入れ直して、注意！注意！要注意！