



学習療法とは

学習療法センターHPより転載

定

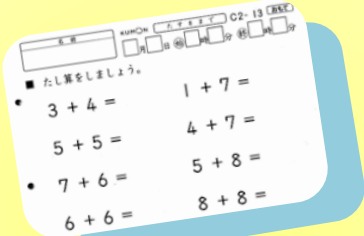
義

学習療法とは、音読と計算を中心とする教材を用いた学習を、学習者と支援者が、コミュニケーションを取りながら行うことにより、学習者の認知機能やコミュニケーション機能、身辺自立機能などの前頭前野機能の維持・改善をはかるものである。

【音読】



【計算】



【すうじ盤】

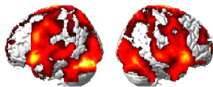


- スラスラ楽しくできるレベルの「読み書き・計算」教材と「磁石すうじ盤」を行います。
- 「読み書き・計算」教材は、脳科学理論に基づきKUMONが開発した高齢者専用オリジナル教材です。
- 研修を受け、学習療法実践士の資格を持ったスタッフとコミュニケーションをとりながら行います。
- 学習は、1回20分～30分です。
- 効果を高めるために、入所施設では週5回を基本として3回以上学習します。

文章を読んでいる脳

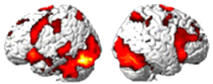
Functional MRI

赤い部分が活性化している脳



→

音読している時



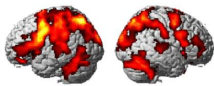
→

黙読している時

計算を解いている脳

Functional MRI

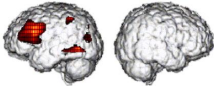
赤い部分が活性化している脳



→

簡単な計算問題を解いている時

2+3= 5+8=



→

複雑な計算問題を解いている時

54÷(0.51-0.19)=



当施設では現在9名の方が実践しています！

学習療法の理論・エビデンス・効果等下記HPでご覧頂けます。

## 笑いを呼吸と見立てた健康体操



【講師紹介】 利光 佳子（としみつ よしこ）  
無資格老健勤務 ▶ ヘルパー 2 級 ▶ 作業療法士 ▶ 笑いヨガ講師  
介護・医療に携わり21年目 現在 3 事業所へ訪問

初体験

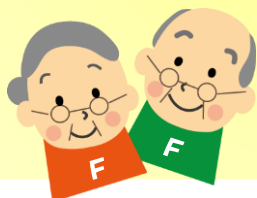
2024/10/07



笑いヨガにはリラックス効果があり、笑いは免疫力の向上やストレス解消にも効果が期待できるとのこと。笑うことで、体内にあるナチュラルキラー（NK）細胞が活性化されます。このNK細胞は、ウイルスなど病気のもとを攻撃するので、免疫力のアップが期待できることが分かっています。



笑っていれば  
ニャンセカなる！



# マクラメに挑戦!



インテリアやアクセサリー雑貨に取り入れられる、マクラメ。  
ナチュラルな風合いと作れる作品の幅広さから、多くの  
人から親しまれています。

2024/10/13



出来たよ〜!

皆さんのどや顔、ステキです。(笑)



ぎゅー  
ぎゅー



使用花材

- ◎ハナナス
- ◎リンドウ
- ◎トルコキキョウ
- ◎カーネーション
- ◎ドラセナ
- ◎レザーファン



# ART FLOWER

# 10月の 誕生日会

10/21

# HAPPY BIRTHDAY

今月は、4名の入居者様が  
誕生日を迎えられました。  
出席者は1名様だけでしたが  
いつものように皆さんから  
祝って頂きました。



## 運営懇談会について

12月1日(日) AM10:00～／施設1階ホール 予定

「運営懇談会」は、ホームの職員や入居者様、ご家族様等の代表が一堂に会し、  
ホームの運営について話し合う場です。



入居者様

## まっちゃんの 投稿随筆

Dr.宣言



## ■12月の行事・イベント(予定)

- 1日(日)・・・運営懇談会
- 15日(日)・・・クリスマス会
- 25日(水)・・・フラワー教室
- 29日(日)・・・お誕生日会

「私が言った通りでしょう。この病は絶対回復しないのが特徴です」と、まるで戦に勝利したような言い方をするDr.にムカッとし、黙って診察室を出た。

昨秋より左目の視点がぼやけ、不便な思いをしていたが、ここではっきりと念を押されガックリとなる。

回復の見込みがなければ、右目もいずれなるだろう。医学の発達した現代でも、諦めねばならぬということか。

先々のことを思うと気分がめいり、何をする気にもなれぬ。

やがて来るであろう闇の世界が、生あるうちだけでも訪れぬよう、淡い願いを朝夕神仏にお祈りしている今日この頃である。

●2013.1.28-毎日新聞掲載

間違いない!



編集後記

早いもので今年もあとわずか・・・  
新年に何を誓ったかな?と考えても  
思い出せない・・・「歳をとったなあ～」  
と嫁に話したら、「アンタ昔からそうで!」  
と、バツサリ・・・

気を取り直して、来年こそは!と  
(今は)意気込んでいます。  
とりあえず残り少ない2024年を後悔なく  
過ごそうと思います。