



**4/20**

ふれあいボランティア「なごみ」



みんなで  
遊びに来た



# ANIMARU THERAPY

# 待ちに待ったワンちゃん達とのふ・れ・あ・い……



## アニマルセラピー効果

アニマルセラピーは  
人と動物のふれあいを通じて  
癒やしや安心感を得て、  
心身の健康維持やリハビリに  
役立てる活動の一般的な総称です。

動物とのふれあいを通じ、  
ストレスの緩和や情緒の安定、  
血圧の安定や自発的な意欲の向上、  
離床率の向上への効果が  
認められています。

## 代表者の 挨拶



# ART FLOWER



今月は9名の入居者様が  
参加されました。



月・水・金曜日の朝食後に  
行われる音楽療法。  
パタカラ、カラオケ、写真  
のような体操を行います。

## 音楽療法の中での体操の様子

入居者様

## まっちゃんの投稿随筆 球 春



●2007.4.3. 毎日新聞掲載分●

偶然にも私の誕生日から春の選抜高校野球が始まった。期待しながら時代の流れを痛感している。すでに出場選手は平成生まればかりだと知って・・・。

昭和という一つの時代を生きたからには、平成という時代の流れに埋没されぬように、しっかりと己の生き方を維持していかなければならない。昭和の化石と酷評されぬよう、

時代感覚に適應できる心構えが必要なのだが、変化するスピードには正直言って順應できぬ悔しさがある。

まだ74歳、白球を追う若者のスタミナには到底及ばぬが、気力と情熱を失わず持ち続け、何事にも挑戦しよう。



# 4月の 誕生日会

4/21

おめでとうございます



これからも  
お元気にお過ごし  
下さい。



# HAPPY BIRTHDAY

## 施設からのお知らせ

### ■6月の行事・イベント(予定)

●15日(日)14:00～…父の日

●29日(日)14:30～…お誕生日会

### 運営懇談会について

6月1日(日) AM10:00～  
施設1階ホール 予定

「運営懇談会」は、ホームの職員や入居者様、ご家族様等の代表が一堂に会し、ホームの運営について話し合う場です。

ホーム運営の透明性を確保するために、運営状況などについて説明をします。



### 資格確認証について

被保険者証の令和8年8月の更新までは、資格確認証が75歳以上の方全員に交付されることになりました。従来の被保険者証の代わりに、引き続き保険診療を受けられるように交付されるものです。

「資格確認証」を医療機関等に提示することで、一定の窓口負担で医療を受けることができます。現状ではマイナンバーカードは施設でお預かりしておりませんが、この資格確認証は施設でお預かりしますので、届き次第必ず施設にお持ち頂きますようお願い致します。

保険証をお持ちの  
全ての方に  
交付されます。

資格確認証  
見本



編集後記

2025年もアツという間に梅雨入りの時期になりました。残りあと半分。今年の夏は経験のない暑さになるそうです。みなさんご自愛下さい。