

令和7年6月20日発行

す ま い る SMILE



<知っておきたい高齢者の皮膚>



●湿りやすい!

尿や便が排出され、おむつに吸収されても、少しはお尻の皮膚を濡らします。おむつ内は蒸れ、皮膚が湿り過ぎることによって角質層が崩れてしまいやすい状態です。

●乾燥しやすい!

年をとると、皮脂分泌の低下などにより、角質層の水分が奪われ、皮膚は乾燥しやすくなります。

梅雨に多い皮膚トラブル!

梅雨に注意!



ムレなどによる皮膚トラブル



例えば、布団の中は湿気や汗で湿度が上がリ、皮膚が不潔になりやすくなります。不潔になった皮膚と布団とで摩擦が生じると、床ずれを起こしやすくなります。赤くなったりかぶれたりしていないかなど皮膚の状態をこまめに観察し、清潔を保つようにしましょう。エアコンの除湿機能にも注意して下さい。湿度を下げようとドライを使うと、肌が乾燥して痒みの原因になることがあります。

じめじめシーズンに気になる水虫の悪化

水虫の原因になる白癬菌は、カビの一種で高温多湿の環境を好みます。靴や靴下の中は湿っていることが多く、梅雨の時期は特に水虫の悪化に注意が必要です。

梅雨の時期に起こる様々なトラブルは、高齢者のQOL(生活の質)を低下させるきっかけとなる恐れがあります。梅雨によって引き起こされるリスクの対策をして、梅雨を乗り切りましょう。



Mother's Day

お母さん♡
本当にいつも
ありがとう

施設からのプレゼントのカーネーションを胸に、皆さん笑顔でカメラに向かって頂けました。益々お元気にお過ごし下さい。



HAPPY
MOTHER'S DAY



紫陽花

あじさい

を作ろう!



ホールに飾られた完成作品



見事な出来栄です!

入居者様

まっちゃんの投稿随筆

ありがとう



●2007.7.17. 毎日新聞掲載分●

親類、町内の不幸が重なり、2日間忙殺された。身内では参列する者が皆、年を取り、歩行はもとより一人歩きも危ない高齢者ばかりで、遠距離の往復は車でなければならない。

私とて高齢者であるが、身内では私を若者扱いにする。必然、送迎を受け持つことになり、すべての行事が終わり、今日はほっと一息ついたところである。

持病の腰痛が再発しベッドにうつぶせとなり呻吟していたら、突然妻がリウマチのため満足に使えぬ両手で私の腰をもんでくれた。予期せぬ出来事にいささか狼狽したが、黙ってその行為に甘え、狸寝入りした。ありがとう。

5月の 誕生日会

5/25

今月は3名の入居者様が
お元気に誕生日を迎えられました。
誕生日会への参加は2名様
でしたが、いつものように多くの
入居者様がお祝いして
下さいました。
益々お元気にお過ごし下さい。



HAPPY BIRTHDAY



編集後記

■7月の行事・イベント(予定)

- 7月 7日…七夕(14:00～)
- 7月23日…そうめん流し(昼食時)
- 7月23日…フラワー教室(14:00～)
- 7月27日…誕生日会(14:30～)

雨の日が続いています。
何となく気がめいりますが、農業を生業に
している人たちには必要な雨です。
とはいえ最近では必要以上の大雨になり、
大きな災害になる
ことも増えています。
異常気象への
備え…
大切ですね。



空室等各種お問い合わせは、下記電話番号までお気軽に…



二階堂酒造グループ／介護付有料老人ホーム
グランドホーム古国府

〒870-0844 大分市古国府四丁目1番6号
TEL.097-573-6353 FAX.097-573-6354

施設紹介等
HPをご覧ください！

グランドホーム古国府 検索

大分市古国府の介護施設