

すまいる

SMILE



令和1年12月20日発行

インフルエンザ、流行期に入りました!

予防のために何をすれば・・・?

- ① 予防接種を受ける!!
- ② 外出後の手洗い、うがいの徹底!!
- ③ 流行期は、人混みを避ける!!
- ④ 部屋の湿度を保つ!!
- ⑤ 栄養と休養を取る!!
無理をしない!!



予防は

自分や家族がインフルエンザにかかったら・・・

3日ほどで熱は下がるが、
処方された薬は、飲み切る!!

罹患後は



- 早めに受診し、治療を受ける。
- 室内を50～60%に加湿、暖房も適度に使う。
- 睡眠を十分にとる。
- 不織布製のマスクを使う。
- できれば窓を開け、こまめに換気をする。
- 世話をする家族もマスクを使い、手洗い・うがいを徹底。

怖いのは・・・ インフルエンザだけじゃない!

ノロウイルス

RSウイルス

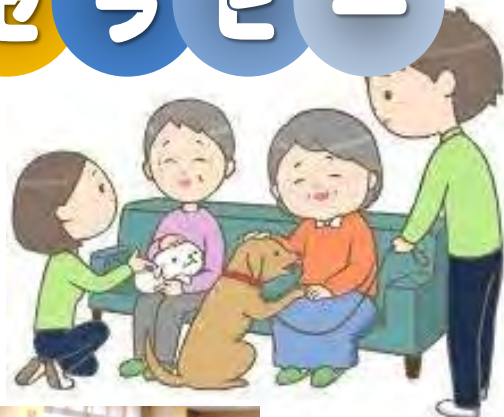
冬の感染症

- ノロウイルス・・・吐き気・嘔吐・下痢・腹痛
- RSウイルス・・・鼻水・咳・ゼーゼー

何かおかしい?と思ったら
職員まで連絡を!

かわいい...

アニマルセラピー



セラピストの皆さんとワンちゃんたち!



動物との触れ合いで人の心を癒す! それが、アニマルセラピーです。

皆さんは、動物と触れ合う事で、心が落ち着いたり、ストレスが軽減したりなどの癒し体験を、一度はお持ちではないでしょうか。不思議と元気が出てきたり、自信がついた気分になられたでしょう。こうした「動物を通じた癒し」が、アニマルセラピーです。

私達に最も身近な動物である犬を用いたアニマルセラピーは、20世紀半ばから本格的に始まりました。



皆さん、優しい眼差しです!



11月の誕生日会

11/24

皆さんの前(ひな壇)に座るのが
ちょっと恥ずかしいお二人!
お花のプレゼントで、祝誕生日。

Happy Birthday!

ますますお元気で...



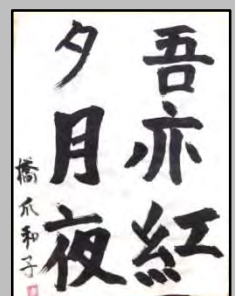
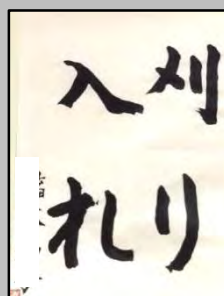
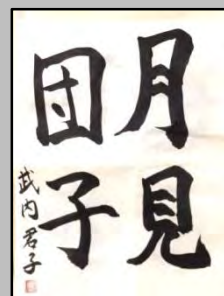
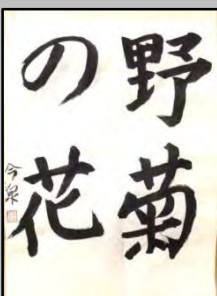
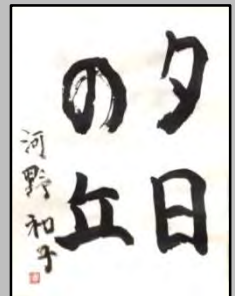
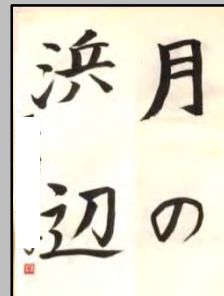
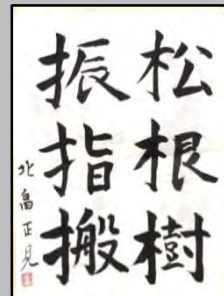
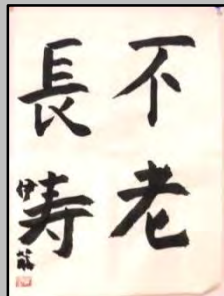
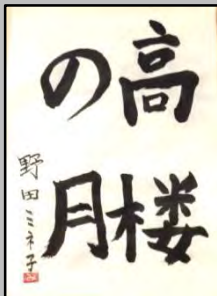
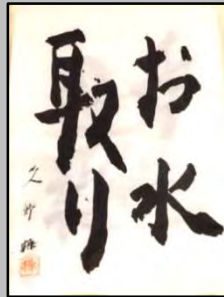
パステル画



作品



書道 作品



ART FLOWER



毎月、アートフラワーのボランティアで来てくださっていた、フラワーショップ・とね様。都合により今月(11月)が最後の教室になりました。写真のような入居者様の笑顔、違うかたちでみられるようにしたいと思います。長い間、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

年末年始の施設業務のお知らせ

12月31日(火)大晦日まで通常通り

1日(元旦)・2日(木)・3日(金)は、施設業務
ありません。ごゆっくりお過ごし下さい。

新年1月4日(土)より通常通り

OK!
任せてキュー



来年、
任せたヨ!!

編集後記

今年も、あとわずかで終わろうとしています!

インフルエンザの流行期に入りました。毎年のことですが、かかると大変です。自分自身がつらいのはもちろんですが、他人にうつしても大変です。公私ともに忙しい時期ですが、リスクをできるだけ回避したいものですネ。

塩素系の液を
使用している
加湿器!

