

BCP（事業継続計画）を考える

# 非常食 編

介護の視点で考える……  
介援隊ハンドブックより



## ■施設で必要な非常食の数とローリングストック

災害が発生した際、最初の72時間は人命救助が優先され、支援物資の供給はその後となる事が多いようです。さらに、支援物資は必ずしも高齢者に配慮されたものとは限りません。

介護食やとろみ剤などは、普段から最低1週間分以上ストックしておくことが望ましいです。普段から少し多めにストックしておき、使った分だけ買い足していく事で、常に一定量を備蓄しておくことができます。（ローリングストック法）



$$\text{入居者数} + \text{職員数} + 3\text{日分} = \text{最低限必要な非常食の数}$$

## ■高齢者の方の1日に必要なカロリー数

70歳以上、身体活動が低い方の1日に必要なカロリーは、男性1850kcal、女性1500kcalとされています。1食に換算すると、500～600kcalが必要となりますので、通常の非常食が食べにくい場合、高カロリーのレトルト食やゼリー状の高カロリー食品などを活用する必要があります。

また、飲料水は一人1.5ℓ/日、生活用水も含めると一人3ℓ/日が必要とされています。過去の災害時には、水よりもお茶が好まれたというデータもあるようです。水分補給の観点からも、水に溶かせる粉末状のお茶やジュースを用意しておくのもいいでしょう。

非常食と一緒に  
使いやすい使い捨ての食器も  
備蓄しておきましょう。



食品・飲料水の賞味期限は  
結構長いものがあります。



◀当設備蓄食料品一覧▶

- 乾燥米(アルファ化米) ●マジックライス
- ひだまりパン ●えいようかん
- おいしくミキサー(各種かゆ4種類)
- 豚肉のやわらか煮 ●ミルクスティック
- ピュアウォーター

3日分



Presenter  
宮崎CW

# WHITE DAY

ホワイトデー

3/14



## 可愛いお花のプレゼント!

一般的なホワイトデーのお返しは

- ①キャンディー ②マシュマロ ③クッキー
- ④チョコレート ⑤マドレーヌ ⑥マカロン
- ⑦金平糖 ⑧ハンカチ ⑨香水 ⑩靴

だそうです。お花のプレゼントに  
皆さん、笑顔でした。

# 抹茶羊羹



《完成品》



上手く  
いくかな？



急がないと  
固まるワ！



美味しいの？



よう噛んで  
食べて下さい！

今日は、食べる方に専念！



美味しいヨ！



まだ？



## N ガーデン



入居者様のご家族様から  
プレゼントされたお花・・・  
Nガーデンと命名しました。  
順を追って咲いてくる花々。  
もう何か月も楽しませて  
頂いています。  
今は、チューリップが  
日当たりの良い方から  
順に咲いています。

## 今年もやってきた！ 藤の盆栽・・・

毎年この時期に、職員のお父さんから  
レンタルされる藤の花の盆栽。  
藤の花と言えば、西寒田の  
藤棚が有名ですが、美しさでは  
負けません。もちろん、入居者様  
も大喜びです。室内で暖かいため、  
咲くのも、散るのも、早いのがもったいないですね！

ワシが1年間  
大切に世話したから  
今年もキレイやろ？！





ひな壇に勢ぞろい! 3月誕生日の入居者様。

# 3月の誕生日会

3/28

# HAPPY BIRTHDAY



ご家族からの  
メッセージを見つめる  
入居者様



あ・い・が・と・う



お父さん、お花が  
届いたヨ!



新入  
社員



よろしくお願  
致します!

うるまあいり  
新しく入社した、漆間愛理です。

施設職員としても、一社会人としても頑張ります。

## 編集後記

## 施設からのお知らせ

これまで2階入居者様担当ケアマネ・相談員として当施設に勤務していました  
**園田ひとみ**が6月に退職致します。長い間、大変お世話になりました。  
それに伴い2階担当ケアマネ・相談員を**堀 昌恵**が担当させて頂きます。  
5月のプラン作成より、業務に入る予定です。  
何卒宜しくお願い致します。



4月9日現在の情報では、  
大分でも12日から特養、老健の  
新型コロナワクチンの接種が  
始まるとのことです。(5施設)  
当施設も、溺れる者は、藁をも  
つかむ! の心境で待っています!  
入居者様も、職員も・・・  
早くこい、コロナワクチン。  
よろしくお願いします。