



令和3年8月20日発行

# 「新しい生活様式」で感染予防!

「新しい生活様式」とは:新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗いの実施や「3密(密集・密接・密閉)」を避ける等を取り入れた日常生活のこと。

## 新しい生活様式の実践例

(厚労省HPより)



**感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。**

大分市 令和3年 9.1 AM11:45

南海トラフ地震に備えて訓練しよう!  
それぞれの場所で実践!

南海トラフ地震発生時に  
1分間の地震発生時に  
1分間の地震発生時に

シェイクアウト2021  
あなたの命を守る1分間の地震防災訓練

令和3年9月1日(水)午前11:45  
そのほかの施設・学校・医療など  
実施される地域は、各自治体のホームページなどでご確認ください。

大分市 大分県防災危機管理課 097-537-5864

## シェイクアウト2021



9/1 AM11:45~

放送・サイレンが  
なりますので、  
机の下に入ったり、  
カバン・座布団などで  
頭を守る行動を  
して下さい。



コロナ禍で、お花の先生の指導・助言はかないませんが、皆さん、お花の素性を観察しながら仕上げています。同じお花を使っても、仕上がりは違います。どれも立派な作品です。



# ART FLOWER



皆さん、完成した作品を前に笑顔です！



ジメジメした梅雨が明けるとやって来るのは、

蒸し暑〜い日本の夏。

冷たい飲み物や食べ物ばかりだと

夏バテが心配ですよ。

「土用の丑の日に鰻を食べると夏を乗り切れる！」

まことしやかに語り継がれているこの言葉・・・

それって、ホント？

土用丑の日  
うなぎ



7/28

土用の丑の日って、なぜ鰻を食べるの？

1年に4回ある土用の丑の日に、鰻が食べられるのは「夏の土用の丑の日」だけです。なぜでしょうか？

諸説ありますが、一番有名なのは平賀源内が広めたという説です。江戸時代、夏場に鰻が売れなくて困っていた（鰻の旬は秋から冬）鰻屋の主人が、学者である平賀源内に相談したところ「本日、土用丑の日」と書いた貼り紙を店に貼りだすことを勧められました。すると、その鰻屋は大繁盛。それを聞いた他の鰻屋もまねるようになり、土用の丑の日に鰻を食べる風習が定着したと言われています。

広告の原点みたいなものですね！

また、丑の日にちなんで、頭に「う」のつく食べ物を食べると夏負けしない、という風習がもともとあったことも鰻がよりヒットした理由なのだとか。入居者の皆様の評判も良く、大変喜んで頂きました。厨房「フタミ」さん、ありがとうございました。また来年もお願いいたします。



KAGOSHIMA

鹿児島産の鰻に舌鼓！



平賀源内

# 7月の 誕生日会

7/25

ひな壇に勢ぞろい!  
4名の入居者様!

# HAPPY BIRTHDAY

コロナ感染者が増えています。  
蒸し暑い日が続いています。  
そんな中、4名の入居者様  
がお元気に誕生日を迎えられました。  
これからもお元気にお過ごし下さい。



平均年齢91.5歳の皆さんです!

## 月下美人 今年も5輪の花が咲きました。



5輪の蕾をつけました。



先に1輪咲きました。



次に4輪一緒に咲きました。

以前入居されていた方が大切に  
されていた月下美人。枯れるこ  
となく、花をつけています。  
深夜に花開くため、入居者様  
に見てもらえないのが  
残念です。

## 8/4 消防点検終了後行われた放水訓練

あつてはならない火災です  
が、訓練は必要です。  
放水量結構あります。



## 新型コロナウイルス感染症について

先日8月7日の大分県下における新規感染者は41名でした。  
2週間前の感染であると考え、オリンピック開始前の4連休の影響が  
出てきていると考えられます。

ワクチン未接種の方の動きが活発であれば、感染者が増加するのは  
火を見るよりも明らかです。

施設の面会・外出の制限は、現状を維持しますが、  
感染状況により見直しをしていきたいと考えています。

ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

## 編集後記

6月末には、ワクチンの接種が終わり  
最低限の防御が出来ることの安堵感を  
味わっていますが、感染の勢いは増す  
ばかりです。不安は募るばかりです  
ができる予防対策をしっかりと行うだけ  
ですね。祈る、全国民のワクチン接種  
早期の終了!