



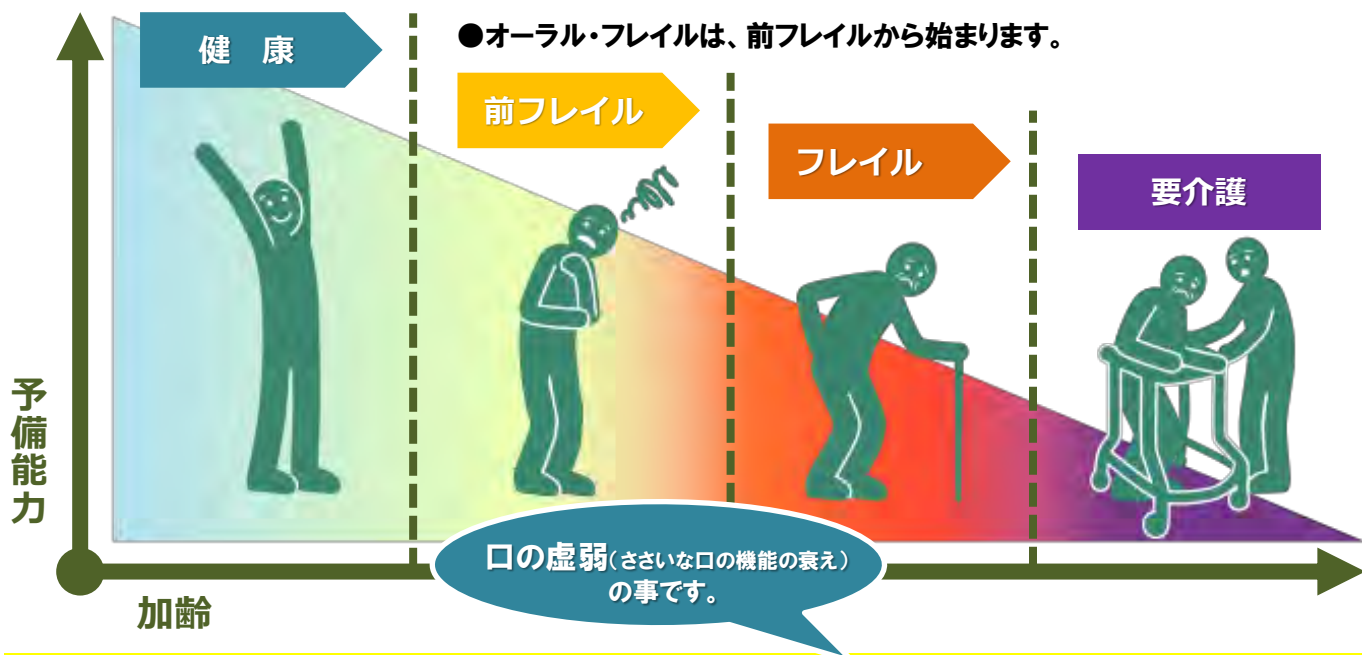
令和3年9月20日発行

## 口腔機能の低下サインを察知して、生活機能を維持!

### 口は身体の一部!

要介護高齢者は「食べる」「話す」といった口の機能が低下して、食事やコミュニケーションがとりにくくなり、望む暮らしが困難になってきます。さらに意欲が減退し、身体機能だけでなく、うつ傾向や認知機能の低下といった問題も大きくなってきます。つまり要介護高齢者では、機能的口腔ケアで「食べる」「話す」といった生活の機能を維持し、暮らしを守ることが大切なのです。

## オーラル・フレイル (口腔機能の衰え)



### こんなお口の変化があったら、オーラル・フレイルかも?



放置すると、全身の筋肉や心身の活力の衰えが進み、**要介護状態**となる**リスク**が高まります。

## 要介護高齢者の口腔ケアのポイント

①**口腔内をチェックする** 口腔内に問題がないか観察します。(口内炎・欠けた歯・歯肉の腫れ等) ②**介助は最小限にとどめる** できるだけ本人の能力を活かし、不足分を介助しましょう。③**誤嚥に注意する** 嚥下機能が低下している場合は、顔を横に向け、枕などを使い水分や汚れが気管に入らないよう注意します。④**口腔内の乾燥に注意する** 唾液の減少などで口腔内が乾燥しやすくなります。口腔湿潤剤の塗布したり、マッサージなどで唾液分泌を促しましょう。

今年もコロナ禍の中での開催となった施設の夏まつり。外部からのボランティアの受入が出来ず、少しばかり物足りなさを感じながらの開催となりました。紅白幕と提灯で気分を盛り上げて、入居者様参加型の出し物で、更に気分を盛り上げていただき、メは、大抽選会！でした。

陳列された豪華賞品



2021  
グランドホーム  
古国府



のど自慢



鋭い振りで真っ二つに！

スイカ割り



音取った杵柄ですね。お上手です。



さすがカラオケ上級者！最初と最後のお辞儀の仕方が違います。演歌歌手みたいです。



叩いても、叩いても割れないスイカ！笑うしかありません。

機能訓練の成果を遺憾なく発揮！



かき氷の早食い



右に出るものなし！軽く連覇の増尾CW！



優勝カップを掲げ、ご満悦！



頭がキ〜ン！



congratulation  
おめでとうございます

り

つ

大抽選会

8/22

ま

夏

2021  
グランドホーム  
古国府

豪華賞品を引き当てた入居者様



Bluetooth  
のスピーカーです。



行事食に舌鼓

り

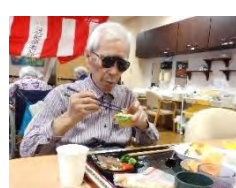
つ

ま

夏

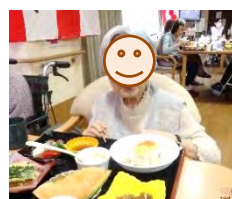
8/22

2021  
グランドホーム  
古国府



行事食

皆さん、満足です。



# 8月の誕生日会

8/29

# HAPPY BIRTHDAY



おめでとう!



今月お誕生日を迎えられた入居者様は、3名様でした。いつものようにひな壇に座り、多くの入居者様に祝って頂きました。熱中症アラートが出される残暑厳しい中の誕生日会となりましたが、3名様ともにお変わりなく過ごされています。これからも楽しくいきましょう。おめでとうございます。

## 気まぐれ居酒屋

- 開店日 / 不明(気まぐれ)
- 営業時間 / 16:30~17:30

# 来ちよくれ

店長として最後の居酒屋になります。お世話になりました。



これからも「来ちよくれ」をごひいきの程よろしくお願い致します!

長い間、お疲れ様!



- お品書き
- 豊後牛肉のみそ漬け焼き
- 新鮮な刺身
- 団子汁
- 果物



店長として最後の居酒屋を迎えた小田CW。9月に定年を迎えます。家庭の味をプロの調理師にも負けない味付けで提供してくれました。なかでも冬のメニュー「おでん」の味付けは、最高でした。長い間お・つ・か・れ さまでした。

# 夕涼み会

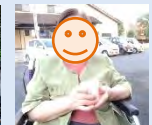
8/29



今年は、夏の時期に秋雨前線が停滞、日本に大雨をもたらしました。前線が消えたと思ったら、とても厳しい残暑が続いています。おまけに、コロナ・・・そんな時期だからこそ夕涼み会！楽しんで頂きました。コロナになんか負けないゾ！



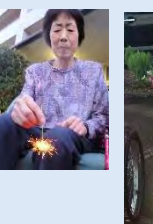
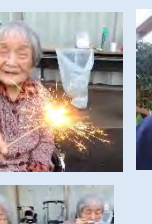
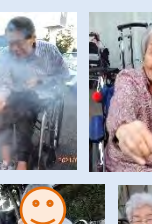
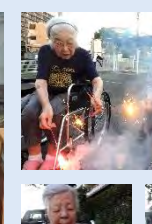
まずは、水分補給です。



いざ、花火！です。

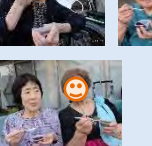
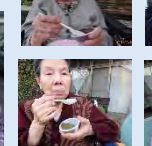
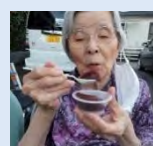


実際に使用した線香花火



すすきに唐松！  
すすきに唐松！  
すすきに唐松！

吹き出しの言葉を唱えながら線香花火をする入居者様。



メは、水羊羹です。

花火をきれいに長持ちさせるおまじないだそうです。



## 編集後記

入居者様が、ブツブツ(すすきに唐松！)言いながら花火をしているのを見て、不思議に思い尋ねたら、「小さい頃から花火をする時に、こう言っていたのよ。」と教えてくれました。早速ネットで調べると、関西などで使われ、線香花火をきれいに長持ちさせるおまじないだそうです。

線香花火は、火をつけてから《牡丹→松葉→柳→散り菊》の順に燃焼し、最後の「散り菊」の一番きれいな部分を長持ちさせるそうです。

へえ～、へえ～・・・30へえ～ぐらいは、いきますネ！私は、初めて聞きました。