



熱中症を防ぐ為に

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めて下さい

- 熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。
- 熱中症になった場合も、適切な応急処置により救命することができます。
- 一人ひとりが、熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の予防法

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

水分・塩分補給

- こまめな水分・塩分の補給
(特に高齢者、のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を)

熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保



体調に合わせた対策

- こまめな体温測定(体温調節機能が十分でない高齢者や子供)
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却



THANK YOU FATHER'S DAY

父の日に贈るバラの花言葉は・・・
愛・美・清新・幸福



今回の使用花材

- ・スプレーバラ
- ・ヒペリカム
- ・かすみそう
- ・あわ
- ・ソリダコ
- ・ドラセナ

ART FLOWER



SCRATCH ART (削り絵)

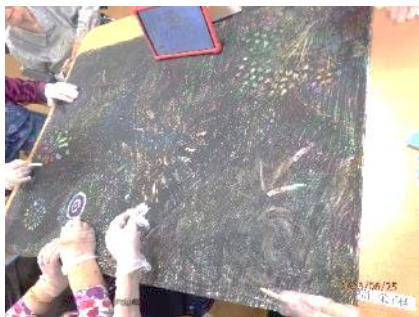
1日目 下地としてクレヨンで好きな色を塗ります。



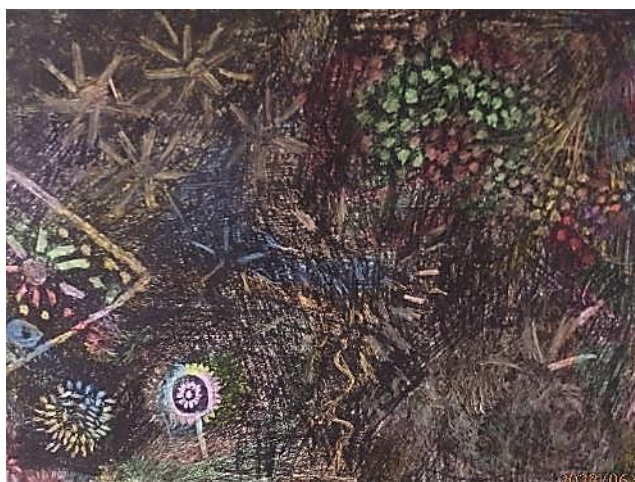
2日目 下地が乾いたら黒色のクレヨンで覆います。



3日目 割り箸等で黒色をひっかくように削ります。



見本



出来上がり！

7月26日(水) みんな大好き 流しそうめんおこないます。

流しそうめん発祥の地は「九州」

流しそうめん発祥の地は宮崎県の高千穂で、昭和30年生まれの意外と新しい食べ方です。暑い夏の野良仕事の際に野外でそうめんを茹で、竹と高千穂峡の冷水を利用して涼を得た光景から、思いついたと言われていいます。

流しそうめんとそうめん流しの違い

テーブルの周りを流れる人工的水流で食べるのは「そうめん流し」と言い竹樋を使った自然水流で食べるのを「流しそうめん」と言います。



そうめん流し



流しそうめん

8月20日(日)夏祭りを予定していますが、新型コロナウイルス感染者増加傾向の状況に鑑み入居者様、職員のみにて執り行わせて頂きます。



入居者様

まっちゃんの投稿随筆

アツ桜

Vol.8

平成15年6月新聞投稿分

3年前の5月、可憐な花びらの美しさにひかれて買い求めた身の丈10センチに満たない草花が、今年初めて花を咲かせた。

その名もアツ桜と呼ばれ、アリューシャン列島のアツ島に自生する植物だという。60年前、太平洋戦争の最中、連合軍の猛攻に遭い守備隊約3000人が玉砕したあの島に、このような美しい花が咲いていたとは皮肉なことである。故郷を離れ北限の地に果てた兵士の目に、生前花は何を語りかけてくれたのであろう。

それ故に、この花がなお一層いとしくなり、また来年も美しい花を咲かせてくれるよう祈るのである。



施設からのお知らせ

料金の値上げについて

運営懇談会にて説明せさせていただきました、付き添い料金を1時間1,000円から1時間1,500円税込への変更を8月1日(火)より実施させていただきます。ご不明な点がございましたらご連絡ください。申し訳ありませんがどうぞよろしくお願いいたします。



編集後記

今年の夏はスーパーエルニーニョ現象が発生予定、大きな災害が起きないと良いですね。