



グランドホーム古国府 シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練って何？

2008年にアメリカで始まった新しい形の訓練で、同時刻に一齐に参加者全員が、身の安全を図る行動をとることによって、「自分自身の安全は自分で守る」ことを身につけ、「災害があってもケガをしない事」を基本に、身近な人を助けるなど地域防災力の強化を目的としています。

3つの安全行動 を“その場”で行うだけ!

訓練実施日
2023.9.1.(金)
音楽療法終了後
約1分程度



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



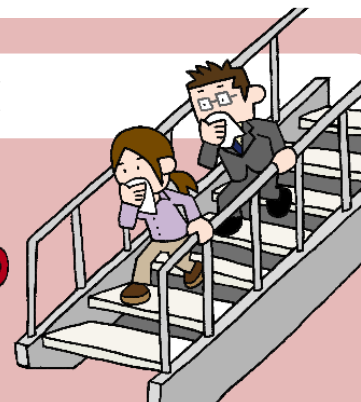
動かない

HOLD ON!



30年以内に70～80%と高い確率で発生が予測されている南海トラフ巨大地震。もし発生すれば、西日本全域を巻き込む超巨大災害となる可能性があると言われています。その被害予測は、東日本大震災の10倍ともいわれており日頃からの訓練が重要です。

同時に行った垂直避難訓練



夏祭り

グランパホーム
古国府

8/20

ねじい鉢巻きで祭り気分を...



夏祭り実行委員会の皆さん



豪華な抽選会景品



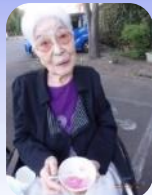
ちょっと豪華な食事



今回が20回目の夏祭りになります。ここ数年はコロナの影響で外部からの催事を招かれず、
ちょっと淋しい夏祭りが続いています。職員が一生懸命がんばりました。

夕涼み会

まず、カキ氷を食べて...



ART FLOWER





HAPPY BIRTHDAY!

8月は入居者様1名・職員1名が誕生日を迎えられました!



入居者様

まっちゃんの 投稿随筆

行く夏を思う

Vol.11

平成15年8月新聞投稿分

夏の全国高校野球が終わり、待ちわびていたかのようにヒグラシが鳴き始めた。過ぎ行く夏を惜しむかのようなのである。処暑とはいえ、照りつける日差しは真夏のごときまぶしさがある。夏祭りも日を追うごとに終わり、何となくうらぶれた思いを抱くこのごろである。庭のサルスベリの木も淡いピンク色をした花びらを地面に散らし夏に分かれを告げている。涼を求め夕暮れの散策を試みれば、舗装道路の照り返しと、生暖かい風に思わず足がすくんでしまう。遠い昔の故郷の自然は、もう二度とよみがえることはないのだろうか。悲しいことである。



施設からのお知らせ

現在、外装塗装工事中です。11月末まで工事が行われる為、お客様駐車場が止めにくい場合があります。ご迷惑をおかけいたします。

面会中止は継続中です。窓越し面会となります。定点当たりの感染者数が注意報レベルを下まわれば面会を再開する予定です。

※現在空室あります。詳しくはお問い合わせ下さい。

編集後記



阪神タイガースが18年ぶりにアレを達成し、虎キチ達は大盛り上がり！この盛り上がりが続き景気が今より上昇していけば良いですね。