介護付有料
老人ホーム
グランドホーム
古国府

すまいる

発行元
二階堂酒造グループ
喜和屋運輸(有)
グランドホーム古国府
〒870-0844
大分市大字古国府844
TEL　097-573-6353
http://furugo.net

利用料や設備の見直し説明

～消費税増税・介護保険法改正を見据えて～ 平成25年度下期運営懇談会開催

開会挨拶する事務長他施設職員

開設以来20回目を迎えた運営懇談会が、12月1日(日)に開催されました。

冒頭進行役の事務長より、職員と厨房業者及び第三者委員の方々の紹介がされたあと、懇談会が始まりました。

まず施設長から、来年4月からの消費税増税に伴う利用料の変更について、説明がありました。現行5％から8％になり、管理費と食費が値上がりすることのご了承を得ました。また、来年1月から計画している、増築と改修についての説明がされました。施設の設備を有効利用するために、使われていないものと利用度が多く不足している設備などを見直しする計画です。主なものとして、倉庫の充実、職員休憩室の確保、面会コーナーの充実などです。

次に、吉良統括マネージャからは、この半年間の運営状況の報告と、これから半年間の活動計画について説明がありました。

質疑応答では、食費のアップについて、値上がりは仕方ないが、食事の質もアップしてもらいたいという意見がありました。また、散歩や外出支援を増やして欲しい、小柄な女性の移乗介助は見ていても心配なので、機械を使うなど対応はできないか？など様々な意見が出ました。いずれも、今後の課題として、すぐに検討し、入居者様が安心して暮らせる環境をつくっていくことをお約束し閉会となりました。

活動報告をする吉良マネージャ

取り組みの情報を交換

第4回大分学習療法研究会

業種を超えた情報交換の場

第4回大分学習療法研究会が12月7日（土）に中津総合ケアセンターいずみの園で開催され、施設長、吉良マネージャ、小田班長、宮崎ＣＷが参加しました。

冒頭、冨永理事長から「学習療法は認知症対策の切り札。皆さんには、その救世主になっていただきたい」との励ましのお言葉をいただいたあと、学習療法の実だいたあと、学習療法の実施状況と施設の見学をさせていただきました。

事例発表では、臼杵市の四季の郷デイサービス、いずみの園、日田市のケアマンションひだかの3事業所が、学習の実施から発生した課題とどのように取組んでいるのかが発表されました。「継続することが変化につながる」「スタッフが意識を変えることが大事」「ボランティアを活かす」「学習者に対するホスピタリティを意識すると変わる」などが紹介されました。最後に、グループワークで、自施設の強みやチャレンジしていることなどが話し合われ会は幕を閉じました。

今年発足した大分学習療法研究会ですが、すでに4回の開催で、回を重ねる度に参加者の数も意欲も増していっているようです。

冨永理事長の挨拶に聴き入る参加者

11月も花ざかり

～生け花・花嫁　華やかに咲き乱れる～

11月17日文化祭

入居者様と職員と
生花対決！！
見事金賞取りました☆

銅賞は２名
いらっしゃいました

惜しくも銀賞
綺麗に生けてますね

みなさま
美しく変身して
いました❤

あのころ～君は～若かった？！

入居者様

高校の土木科を卒業後、県職に就き、退職までずっと土木一筋でした。

結婚してからも、夫婦共々旅をすることが好きで、地図を頼りに県内の有名な所をドライブに行ったものです。

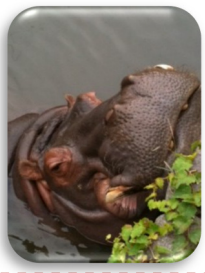
また、巨人軍の大ファンで、平和台球場で試合があるときは、よく観戦に行きました。

多趣味で勝負事が大好きで機会があればまたしたいです。

職　員

子供の頃の思い出は、ラクテンチで「ぞう」に乗った事、アフリカンサファリで「ポニー」に乗った事、鳥取砂丘で「ふたこぶラクダ」に乗った事など、動物の事が多く浮かんできます。

小学生になると、家から近い山地獄に行っていました。山地獄にはぞうやかば、ゴリラやクジャクなど色々な動物が居たのですが、口を大きく開けた「かば」に餌をあげるのが一番の楽しみでした。



今月の選択メニュー

このコーナーでは、今月の選択メニューをご紹介します。
レシピが気になる方はホームページをチェックして下さいね

魚（鯖）のみぞれ煮

DHA は脳の働きを強める作用もあります。
脳や発育の機能維持に効果があります。

豚肉と大根の照り煮

大根は今が旬！
寒い時期のものはみずみずしく甘味が増しています。

レシピの詳細については…
http://furugo.net/recipe.html をチェック！

すまいる俳句

・マスクの子　声も瞳も　濡れいたり
・颯爽と　来て雪道に　転びけり
・年用意　第九を聞いて　からのこと

1月行事予定

1（水）開運おみくじ
2（木）書初め
3・4・5　ゆず湯
26(日)　誕生日会

居酒屋来ちょくれ

旬の食材とあったかおでんで皆さん完食

旬のつまみで食もすすむ

よく煮込まれたおでん

11月の居酒屋は、ノンアルコールのビールやカクテルなどをそろえたので、さらに居酒屋っぽい雰囲気になりました。また、メインメニューの「おでん」は、朝から煮込んでいたので、とても美味しくできていました。さらに今回は、特別メニューとして「山芋」をご提供しました。この山芋は、職員が山で採ってきた天然もので、居酒屋参加の方のみならず、全入居者様の夕飯のおかずとして提供されるほど、たくさん採れたようです。

新鮮な「旬の恵み」と寒くなると恋しくなる「温かいおでん」で、お客様の食欲が増したのは、次々と完食されていく器が証明していました。

職員の休日

続・イカ釣り珍紀行

大漁目指し磯にあがるＳ君

たもを流され慌てるＳ君

今回は磯に上がってのアオリイカ釣りです。

Ｓ君とＴ君は去年からアオリイカにはまり、すでにプロ級の腕前。Ｈ君は今回が初めての挑戦です。二人にそそのかされて、Ｈ君が揃えた釣り道具一式、なんと4万円余り。「これで大漁間違いなし！」と思っていたＨ君の釣果は、たったの1杯。とても高価なイカになり、しばらくの間食べずに神棚にお供えしていたとか。Ｓ君は2杯、Ｔ君が4杯と、この日のイカ釣りはプロ級でも難しかったようです。「釣り方が分かっただけでも満足」と余裕をみせるＨ君ですが、内心は悔しい思いでいっぱいだったようです。

かなりの大物サイズ

もちろん、今回もハプニング続出でした。餌のアジを、買ったばかりのバケツごと波にさらわれたＨ君、手作りの「たも網」を波にさらわれたＳ君、それを取ろうとして波にさらわれそうになったＨ君。「貧釣果」の割には、「富ハプニング」で悔しさと爆笑のうちに納竿となりました。帰りの渡し船に揺られながら3人で誓ったことは、「貧釣果にも負けず、ハプニングにも負けない、そんな釣り師に私はなりたい！」12月は、蒲江のいかだで釣る予定です。乞うご期待。

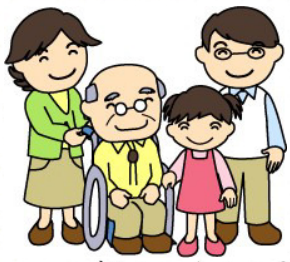
お知らせ

短期利用を開始します！

『短期利用特定施設入居者生活介護』長い名称ですが、要するにショートステイを平成26年1月から開始いたします。

平成24年の介護保険の改正において特定施設でもショートステイの受け入れが出来ることになっていました。ショートステイは介護者様の冠婚葬祭時の一時利用や、介護疲労の軽減（レスパイトケア）を目的とした介護サービスです。

当施設ではそれに加えて、施設での生活を考えているけれども「どんな感じなのだろうか？」「入居してしまってから、後悔するようなことにならなだろうか？」などと不安に思う方々に、施設生活の体験入居として利用して頂くことが可能です。ショートステイ先をお探しの方、入居を検討されている方がいらっしゃいましたら、生活相談員までお問い合わせください。



相談員　川久保

編集後記

今年もあと少しで終わりです。皆さんにとって今年はどんな年だったでしょうか？「あまりいい年じゃなかったなぁ」と思っている方！残りの日々を全力で過ごせばきっと良い年になりますよ！

「終わり良ければ、すべて良し」です。皆様、良いお年を・・。