介護付有料老人ホーム
グランドホーム古国府
すまいる
発行元
二階堂酒造グループ
喜和屋運輸(有)
グランドホーム古国府
〒870-0844
大分市大字古国府844
TEL　097-573-6353
http://furugo.net

高齢者の尊厳ある暮らしのために

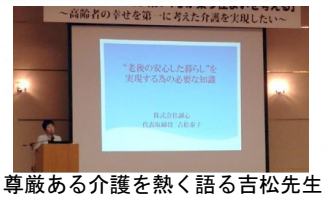
～市民公開講座に運営スタッフとして参加～

県内の有料老人ホームの事業者で構成された「大分県特定施設連絡協議会」の設立10周年を記念する市民公開講座（参加者60名）に施設長始め職員が運営スタッフとして参加しました。

テーマは「人が集い、心が集う住まいを考える」として、高齢者の幸せを第一に考えた介護を学ぶことを目的に企画されました。

講師にお迎えしたのは、日本一の高齢者施設を決める「リビング・オブ・ザ・イヤー２０１４」でグランプリを獲得した、太宰府市で有料老人ホームを運営する㈱誠心の吉松泰子社長と吉松正剛専務です。

講演を熱心に聴く参加者


尊厳ある介護を熱く語る吉松先生

パネルディスカッションの様子

まず吉松専務に、高齢者の尊厳ある暮らしを実現するためにはどんなことが必要なのかをこれまでの施設運営の経験からお話いただきました。

続いて「神様がくれた時間」というドキュメントのビデオ上映がありました。吉松社長が自らもガンにおそわれ、常に死を見つめながら看護師として生きてきたことを機に、高齢者施設の運営を決意。職員の教育や施設での看取りに対する彼女の強い思いが紹介されており、施設運営の理想的なハード、ソフトであると感じさせるものでした。

そして、吉松社長による特別講演。「すべては、高齢者の幸せな暮らしのために」と題し、老後の不安要因を考え、その理由と対処方法を考えていくという内容でした。老いることとはどういうことなのかを考え、老いた自分を想像してみること。このことは、介護される方も介護する方にとっても「尊厳ある介護」を理解し実践する上で重要なことであると述べられていました。

講演会の司会や受付を任された職員は、今回の経験で更にスキルアップしたに違いありません！

学習効果を日常ケアに

定例研究会から学ぶ

7月25日（土）午後から「第11回大分学習療法研究会」が開催され、施設長始め学習療法委員が参加しました。今回お伺いしたのは日田市で訪問介護・デイサービス・グループホームを運営する社会福祉法人紫雲福祉会「鳩友園」さんです。

まずは施設見学をさせていただきました。至る所に日田杉を使い、家庭的な雰囲気が漂う落ち着いた造りと静かな環境でした。

続いて、場所を変えて研究会を開催。同研究会の会長を務める首藤施設長の挨拶のあと、経済産業省のヘルスケア推進事業として採択された、学習療法の効果を確認するＳＩＢ（ソーシャル・インパクト・ボンド）の調査事業について、当施設を含む５つの事業所から進捗報告がありました。

学習の様子を見学する参加者

SIBの報告をする代表者

続いて２つの事例発表。一つは、嚥下困難で改善に限界があった方が、学習療法で得られた効果を利用して、プリンを食べるまで改善した事例。もう一つは、昼夜逆転で引きこもりがちの方が、学習リーダーの一言で学習に興味を持ち、今ではレクなどの「盛り上げ隊」隊長をつとめるまでに明るくなった事例でした。

今回も、学習療法をうまく利用すれば効果は抜群に上がることが証明された研究会となりました。次回は９月に臼杵で開催予定。

事例発表の様子

グループワークの様子

大抽選会

今回の景品はこちらです！！

当選された皆様
おめでとうございます♪

何が当たったの
かな？

景品は何が当たっても
うれしい♪

屋台メニュー

おしながき

ポテト
かき氷
えび焼き

えび焼き
さいこう～

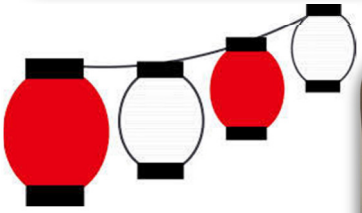
夏はかき氷が
美味しい♪

今年の夏祭りも
楽しかったよ☆

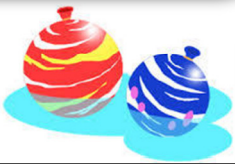
笑顔の夏祭り

大分南高校 吹奏楽部の大迫力の演奏

南高校のＯＢである職員の計らいで演奏会が実現しました。
皆様が聞き覚えのある曲を披露してくれた為、一緒に口ずさんでいたり手拍子をしたりと楽しい時間を過ごすことができました！



カラオケで歌声も披露して下さりました。
お祭りにはカラオケだね♪



９月行事予定

２０(日)　敬老会
２７(日)　誕生日会

ゲロゲロ♪海に蛙？？

介護主任　秦

２月に続き、イカ釣りに出かけました。台風13号が大分を直撃かと思われましたがそこは晴れ男ばかり、当日は絶好のイカ釣り日より。今回も漫画のような出来事が発生！

釣り日和となったのは日頃の行いの良さと、メンバー同意気揚々と出掛けたはずが！いざ沖に出てみると台風の余波で、うねりがすごく全員がゲロゲロ状態。H君は早めに港に着いたので、ちょっと飲み過ぎたビールをゲロ。身体のでかいK君はゲロしすぎてグロッキー。今回初参加のM君は、さらにひどいゲロと腹痛。しかし、トイレのない船だったので大変なことになりました。そこでとったM君の行動に一同愕然！

T君に大きなビニール袋を譲り受けたM君、船室へ閉じこもること約10分。甲板に現れたM君の顔はスッキリした表情になっていました。もちろん我々はどのように用を足したのか？どのようにそれを処分したのか？恐ろしくて聞く事も出来ませんでした。何事もなかったかのように釣りを続けるM君の釣果は上々でした。毎回漫画のような出来事が起きるイカ釣り紀行、次回もお楽しみに！

意気揚々と出かけたが・・？

釣果は上々

夏休み特集！

家族のために京都ぶらり旅

ケアマネ　川久保

宝塚で記念写真

今回の旅行計画は、いつも心配ばかりかけている母のため、そして来年は大学受験で遊ぶ暇も無くなる娘たちの思い出づくりのために、京都を満喫してもらおうと全て私が立てました。日程もほぼ決まりかけた時、突然母が「京都に行くのなら同僚に会いたい！」と言ってきました。50年以上前、田舎を出たくて働いた伊丹の同僚に会いたいとのことでしたので、これも親孝行と計画に組み込みました。

期間は8月13日から16日までの3泊4日。出発の日は仕事で、夜出発のフェリーで神戸まで。翌日は京都に向かう途中に宝塚歌劇を観に行きました。娘たちは「どうでもいい」と言ってましたが、終わる頃には感極まって泣いていました。

金閣寺の荘厳な姿

清水寺のライトアップ

京都に滞在中は、金閣寺や嵐山などの名所を巡る日程。特に清水寺は、私が中学のときの修学旅行で坂を上るのが嫌で行かなかったことが悔やまれて絶対に外せない場所でした。母には厳しいかと思いきや、私たちよりもハードにあちこち同僚の方と行ったようです。

何はともあれ、無事に帰ることができ、いい思い出づくりが出来ました！

職員の休日

編集後記

朝起きて、窓を開けると少しですが涼しくなったように感じてきましたが、日中はまだまだ30℃を超える日が続きます。こんな時こそ、夏風邪や食欲不振に十分気を付けて、今年の異常とも言える暑い夏を乗り切りましょう！

国勢調査にご協力ください

５年ごとに実施される国勢調査。
今年はその年にあたります。
対象者は１０月１日現在、入居して３ヶ月以上の方で、今後も継続して入居予定の方です。当施設の職員が調査員としてお伺いしますので、皆様方のご協力をお願いします。