

## 大分学習療法だより 第11号



2015年7月25日(金)、日田市の鳩友園において、第11回大分学習療法研究会が開催されました。学習療法センターの伊藤副代表をお迎えし、内容も充実した様子をお届けいたします。

### <プログラム>

#### ◆第1部

- ◎施設見学 (おおつるの家 グループホーム・デイサービス)  
鳩友園が運営する「おおつるの家」のグループホームとデイサービスを見学

#### ◆第2部 大分学習療法研究会 (大鶴振興センター)

- ◎首藤会長 挨拶
  - ◎SIB実証実験経過報告  
経済産業省による健康予防事業に採択された学習療法・脳の健康教室での効果実証実験。県下の5事業所での実施状況について、経過が報告されました。
  - ◎事例発表  
学習療法の取り組みから得られた事例を2つ紹介いたしました。  
①摂食嚥下訓練と学習療法の取り組み効果(和光園) ②あきらめないで！認知症！(センチナリアン)
  - ◎脳の健康教室実施状況報告  
この7月から取り組みを始めた日田市のケアマンションひだかさんの実施状況が報告されました。
  - ◎総括(学習療法センター 伊藤副代表)
  - ◎グループワーク
- #### ◆懇親会

#### ◆第1部 施設見学 (おおつるの家 グループホーム・デイサービスセンター)



台風12号の接近で、開催できるのか不安でしたが、当日は天気も良くなり、予定通り開催できました。第1部の施設見学には、導入事業所の方々と伊藤副代表始めセンターの方々、総勢30名が日田市のおおつるの家に集合。

今回お伺いした鳩友園さんは、社会福祉法人紫雲福祉会として、訪問介護、デイサービス、グループホームなどを運営しています。日田市大鶴町で運営している、グループホームとデイサービスを見学させていただきました。

杉で有名な日田市ということで、至る所に日田杉を使い、家庭的な雰囲気が漂う落ち着いた造りです。また、周りを田んぼや畑で囲まれており、空気が澄み、静かな環境でした。

30分ほど見学したあと、近くの研究会場へ移動しました。



## ◆第2部 研究会

### ◎初参加の施設を紹介

平成25年から学習療法を導入した「ケアホーム五つの実」(竹田市)



竹田市で介護付有料老人ホームを運営しています。以前から大分学習療法研究会の活動に興味があり今回初参加した工藤さん(ケアマネジャー)の挨拶です。

「このような研修は初めてです。すでに導入されている施設の方々が集うと聞いて、参加させていただきました。

一つでも多くの学びを施設に持ち帰りたいと思いますので、よろしく願いいたします」



研究会の会場となった大鶴振興センター静修館の玄関

### ◎会長あいさつ (グランドホーム古国府 首藤施設長)

夏真っ盛りの暑い中、研究会に参加いただきありがとうございます。また、センターから伊藤副代表にもご参加頂き感謝でございます。本日の研究会は、11月1日(日)幕張で開催のシンポジウムに向けての学びとなります。

特に、事例発表では急きょ「あきらめないで！認知症！」のテーマで、日田市のセンテナリアンさんが社内研修用に作られたものを発表されます。学習療法の良さを職員の方々に分かってもらい、ケアに活かしてほしい！と言うリーダーの方の熱い思いが伝わる事例です。また7月から脳の健康教室を開始された、日田市のケアマンションひだかさんから、準備から今日までの状況を伺うなど、プログラムも非常に濃い内容となっています。



### ◎SIB実証実験経過報告

経済産業省のヘルスケア推進事業として採択された、学習療法の効果を確認するSIB(ソーシャル・インパクト・ボンド)調査事業が、7月からスタートしました。当研究会からも実践モデル施設の5つの事業所が選ばれています。始まってから約1ヶ月足らずですが、それぞれの事業所の取組み状況を報告していただきました。

調査の対象者は、医学的な観点から効果を検証するAグループと社会科学の観点から効果を検証するBグループです。

以下、進捗状況報告から。

- ★今回の事業を正しい学習を再確認するチャンスと捉えて、導入目的の原点に戻り、地域で一番の実践施設となるよう取り組んでいきたい。
- ★開始から日は浅いが、対象となっているほとんどの方が学習を楽しみながらやっています。
- ★当初、学習に集中できていなかった方も、回を重ねるごとに集中できてきている。
- ★学習時間帯を学習者の生活状態に合わせることで、意欲的になった方がいる。
- ★DS利用の方で、学習の継続が難しい方も居るが、ご家族の協力を得ながら進めています。



SIB実証実験実施者

調査事業所:①いずみの園 ②和光園  
③ケアマンションひだか④グランドホーム古国府  
⑤四季の郷デイサービスセンター



## ◎事例発表



発表する和光園の高木さん

### テーマ「摂食嚥下訓練と学習療法の取り組み効果」

脳梗塞の発症により、重度化した利用者さんが声を失い、口から食べるができなくなりました。栄養は胃ろうによる摂取となり、発語も困難な状況。そこで、摂食嚥下機能の評価として嚥下造影検査を実施しながら、医師、歯科医師、言語聴覚士などとの連携で改善に取り組むが、ご本人に意欲や意志表示がないので顕著な改善は得られなかった。そこで、以前から取り組んでいた学習療法で脳を活性化したら、発語や食欲を促し、プリンを食べれるまでになった。

### テーマ「あきらめないで！認知症！！」

入所時の短期集中プログラムとして学習を3ヶ月実施。この間はFAB/MMS Eは維持できていたが、短期集中が終了後、加齢により徐々にFAB/MMS Eが低下し、昼夜逆転や引きこもりとなる。ご家族も「このままでは死んでしまう。自分のところに連れて帰ろう」とまで考えることに。そこで、学習リーダーが「遊びに来ませんか？」とお誘いしたところ、学習することを大変喜ばれました。ご家族も元気になるのならと学習を開始。今では施設の「盛り上げ隊」隊長！



学習療法のすばらしさを熱く語るセンテナリアンのお二人

## ◎脳の健康教室開校報告 ～ケアマンションひだか(日田市)～



立上げの状況を聴く参加者

日田地域で高齢者の認知症予防を目的に7月から開始した「脳の健康教室」。その開校準備から現在までの状況をケアマンションひだかの河津孝州さんに報告していただきました。

まず初めに行ったのは、サポーターと学習者の募集です。町内の回覧板や個人的なネットワークを活用して、13名のサポーターと25名の学習者の応募がありました。

次に必要な物品を準備して、サポーターへの説明会を開催。また、実践施設である志免町の「いやしの家ありがとう」さんへ見学に行きました。



伊藤副代表始め、ご参加頂いた学習療法センターの方々

そして、7月開校となり一ヶ月足らずですが、すでに「ガヤガヤとうるさくて集中できない」や「手順が解らないので戸惑う」などの課題が出てきています。

しかし、こういった課題の対策も少しずつですが、スタッフ全員で改善案を考えながら進めている状況です。今後の状況についても研究会で報告していきます。



開校の準備と実施状況を報告をする河津さん

### ◎ここまでの総括（学習療法センター 伊藤副代表）

施設見学に始まり、SIB実証実験の経過報告、事例発表、脳の健康教室開校の報告までの総括を伊藤副代表から頂きました。

おおつるの家の見学会では、我が家のような雰囲気溢れる環境の下入居者様の生活をチームで支えているところを強く感じられたこと、またSIB経過報告では、各事業所の取組みに対して今後の進め方の参考となるご意見をいただきました。

さらに、2つの事例発表については「是非幕張のシンポジウムで発表願いたい」と関係者の意気があがるお言葉を頂きました。



総括する伊藤副代表

### ◎グループ討議

本日の研究会に参加された皆様方の様々な思いを、5つのグループに分かれて討議が行われました。センターの方々にもオブザーバーとして各グループに入って頂きました。



グループ討議のまとめを発表する様子  
手前のグループが理事のみなさんです

以下、討議の内容から

- ◆「調査の対象となっていない施設は、SIB実証実験の目的や内容について、よく理解できていない。そういった施設にも分かり易く説明していただきたい。」という意見があった。確かに、SBI調査事業をやることで、今後の学習療法導入施設はどう変わっていきけるのか？などが分かると、学習スタッフのモチベーションも上がるのでは。
- ◆理事のグループでは、伊藤副代表が入って「僕がジョンと呼ばれるまで」の撮影現場の話になりました。その中で、現場に居なければ分からないエピソードが多々紹介されました。映画を観る前に知っていれば、もっと楽しめるものばかり。「是非、僕がジョン撮影裏話を書面にしてください!」とお願いする理事たちでした。

### ◎懇親会

大分学習療法研究会では毎回、研究会のあとの懇親会で更なる情報交換、交流を深めています。

この日も、日田駅近くで学習療法センターの方々も交えて、研究会のことや幕張シンポに向けた思いを語り合いました!



### 《学習療法研究会へのお誘い》

「大分学習療法研究会」は、学習療法を導入・実践されている施設の皆さまが集まり、学びあう交流の場です。

県内の導入事業所で開催していきますので、まだ参加されたことのない施設の皆さま、これから導入をお考え事業所様も是非ご参加ください。

今後の活動予定は・・・ <http://furugo.net/oita-lts.html>

### ◆次回の予告◆

次回、第12回大分学習療法研究会は、平成27年9月26日(土) 臼杵市のみずほ厚生センターで開催します。詳細が決まり次第ホームページに掲載します。

### ◆お知らせ◆

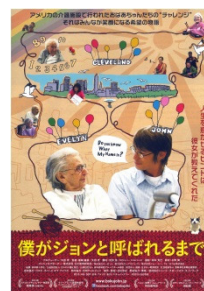
映画「僕がジョンと呼ばれるまで」  
今後の自主上映会の予定

#### 1. 大分地区

平成27年10月24日(土)

大分市コンパルホール 1F文化ホール

①11:00～ ②14:00～ ③16:00～ ④19:00～



#### 2. 中津・宇佐地区

\* 試写会 10月2日(金)

①いずみの園14:30～

②ウサノピア 18:30～

\* 上映会 12月5日(土)

中津文化会館

①14:30～ ②18:30～