



大分学習療法だより 第12号



2015年9月26日(土)、臼杵市のみずほ厚生センターにおいて、第12回大分学習療法研究会が開催されました。前回に続いて、学習療法センターの伊藤副代表をお迎えし、来る幕張シンポジウムに向けた事例発表はじめ、新たな導入事業所も参加して開催されました。

<プログラム>

- ◆ 第12回定例研究会報告
 - ◎ 第1部 施設見学 (四季の郷「輝」デイサービスセンター)
この春にオープンしたばかりの自立支援・リハビリ特化型デイサービスセンターを見学
 - ◎ 第2部 大分学習療法研究会 (聖心園)
 - ① 幕張シンポジウムエントリー事業所による事例概要発表
 - ② 事例概要発表総括(学習療法センター 伊藤副代表)
 - ③ グループ討議
- ◆ 「僕がジョンと呼ばれるまで」自主上映会に向けての取り組み報告
 - ① 大分市・臼杵市実行委員
 - ② 中津市・宇佐市実行委員

◆ 第12回 定例研究会報告 みずほ厚生センター(臼杵市)



木の香り溢れるデイルーム



事例発表リハーサルの様子



活気あるグループ討議の様子

第12回大分学習療法研究会が9月26日(土)午後から、臼杵市のみずほ厚生センター 聖心園で開催されました。

第1部は、今年の春にオープンした四季の郷「輝」デイサービスセンターの見学をさせていただきました。自立支援・リハビリ特化型で短時間デイサービスを売りにした事業所です。

建材のほとんどに木材を使い、木の香り溢れる落ち着いた雰囲気作りです。また、あえて段差や階段を設けて、バリアのある空間をつくり、自宅での生活が長く続けられるよう支援しています。

第2部の研修会では、今回も学習療法センターから伊藤副代表はじめエリア担当の方々に参加していただきました。

まず、今回初参加の5つの導入事業所が紹介されたあと、11月1日(日)千葉の幕張メッセで開催される全国シンポジウムに参加予定の施設代表者が概要を発表したあと、伊藤副代表から総評をいただきました。

九州では最多となる5事例を発表する大分学習療法研究会。その取り組みを全国に発信すると共に多くの学びを全国から持ち帰り、次回の研究会でご報告いたします。

◎ 事例発表リハーサル（前号で報告した和光園の事例を除く 4 事例のご紹介）

テーマ「学習療法がきっかけで広がったコミュニケーション」四季の郷DS（臼杵市）



発表は育成士の佐藤さん

言葉をほとんど発することができない方に「ありがとう」が言えるようになることを目標に設定し取り組み始めたのが約1年半前。その方法について統一はせず、対応する職員個々のやり方で、全職員で取組んだ。

毎回続けてきた結果、誰が聞いても「ありがとう」とはっきりと言えるようになった。さらに、全職員が関わったことで、学習者の目標が達成できたことは、職員にとっても自信につながることであった。

テーマ「学習療法を頑張ってきて」ケアマンションひだか（日田市）

導入から今日まで、様々な学習者の変化に出会う度に、改めて学習療法のすばらしさを感じてきた。

そこで、この感動を多くの人に伝えたい思いから昨年12月に「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映を地元で開催し800名もの方々にその感動を伝えられた。さらに、地域にも伝えたくて「脳の健康教室」を今年の7月から学習者25名で開始。

このほか、入居から学習を楽しみに続けて来られた方の看取りの事例が紹介されました。



発表する河津施設長

テーマ「チームで関わり利用者の生きる力を引出す」ケアホーム五つの実(竹田市)



発表は育成士の渡邊さん

今回研究会には初めて参加をされました。これまでできていなかった、全職員がチームで関わることで、学習者の目標を達成しようという取り組みが開始された。入居したばかりの学習者について、どのような関わりをすれば心を開いてくれるのかなどの情報を共有しながら進めていった。

その結果、「笑顔を見よう！」という共通の目標をもつことで、積極的に学習者と関わり、細かな変化に気づこうとする姿勢が職員に現れてきた。

テーマ「チャレンジ・リトライ あれから1年？」グランドホーム古国府(大分市)

職員のコミュニケーション能力向上を目的に導入した学習療法であるが、業務の忙しさや作業のマンネリ化が要因となり、停滞気味の学習療法を見直そうと、昨年の福岡シンポジウムで発表した「チャレンジ・リトライ」あれから1年たった現在までの状況を報告。特に、経産省から採択されたSIB調査事業をきっかけに、学習委員の増員や専門知識の再研修など、基本的な取り組みの見直しをした結果現れた、学習者と職員の変化を報告します。



発表は育成士の甲斐さん

◎ 事例発表の総括（学習療法センター 伊藤副代表）

首藤会長による大分学習療法研究会のこれまでの取組み発表を含め6つの事例発表の概要について、一つずつ総括していただきました。

特にケアマンションひだかさんの事例は、学習療法のすばらしさを自施設だけではなく地域へ広げていくことがテーマとなっていて、これからの地域包括ケアシステムを考えると最先端の事例である。

それぞれの地域で学習療法をどのように役立てていけるのかを考え実行に移すことの大切さ、さらにそれを支える地域のネットワークがあることは、全国の方々に希望を与える発表となります。



総括する伊藤副代表

◎ グループ討議

理事のグループを含め4つのグループに分かれて討議が行われました。センターの方々にもオブザーバーとして各グループに入って頂きました。



グループ討議の様子 手前は伊藤副代表と話す理事のグループ

以下、討議の内容から

- ◆ 前回に続き、理事のグループには伊藤副代表に入っていただきました。「大分学習療法研究会には、他の研究会に無いものがある。それは、理事が中心となって率先して会を引っ張っていることです」との言葉をいただき、理事は恐縮しておりました。会の開設から理事が中心となってきたので、この状態が当たり前と思っていましたが、副代表の言葉に力を頂いた理事グループでした。
- ◆ ご家族などの理解を得るためには、学習のお試し期間をつくることで納得して始められる。学習療法のすばらしさを分かっていたことが大事。そのためには正しい実践が求められます。・・・などなど活発な討議でした。

僕がジョンと呼ばれるまで 大分上映会速報！

去る10月24日（土）大分市のコンパルホールで上映会が開催され450名（試写会を含めて560名）の方々にご覧いただきました。以下、皆様に頂いたご意見・ご感想から（アンケート集計結果は次ページ参照）

- ★ お誘いした友人から「誘ってくれてありがとう」のメールをいただき感激しました。
- ★ 回復することによって、視線はもちろんだが姿勢が良くなったのには驚いた。
- ★ ボランティアでいろんなホームに行くので、学習療法のことを伝えたい。
- ★ 「前向きに、あきらめないこと」を改めて感じました。良い映画を観せていただきました。
- ★ 自分の施設でもやってみようと思いました。この映画のように私の担当のご利用者さんが笑顔になり、ご家族に喜んでもらいたい。
- ★ 現在導入していますが、マンネリ化しているところもあったので、良い刺激になりました。
- ★ わずか半年間の変化に驚きました。その人らしさを回復することで、本人も家族にも笑顔が溢れることに大変感動しました。

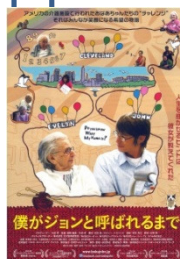
◆ 次回の予告◆

次回、第13回大分学習療法研究会は、平成27年12月26日（土）中津市のいずみの園で開催します。詳細が決まり次第ホームページに掲載します。

◆ お知らせ◆

映画「僕がジョンと呼ばれるまで」 今後の上映予定
中津・宇佐地区上映会

12月5日（土） 中津文化会館 ◎ 14:30～ ◎ 18:30～
一般前売り 1,000円（当日 1,500円）
高校生以下 800円（当日のみ）



《大分学習療法研究会へのお誘い》

「大分学習療法研究会」は、学習療法を導入・実践されている施設の皆さまが集まり、学びあう交流の場です。県内の導入事業所で開催していきますので、まだ参加されたことのない施設の皆さま、これから導入をお考え事業所様も是非ご参加ください。

今後の活動予定は・・・ <http://furugo.net/oita-lts.html>

大分市 上映会アンケート集計結果

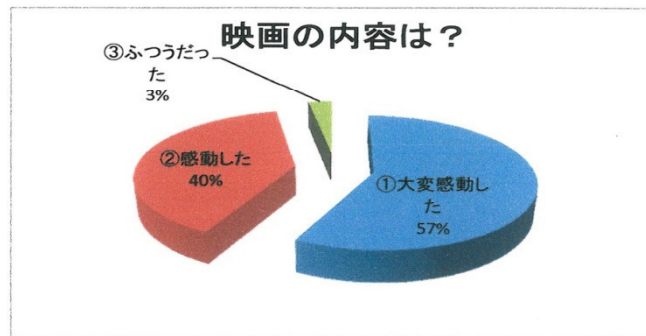
回収率=289/450=64.2%

Q-1 映画の内容はいかがでしたか？

①大変感動した	165
②感動した	114
③ふつうだった	8

考察：

ほとんどの方が感動され、大変感動された方が6割も居ました。

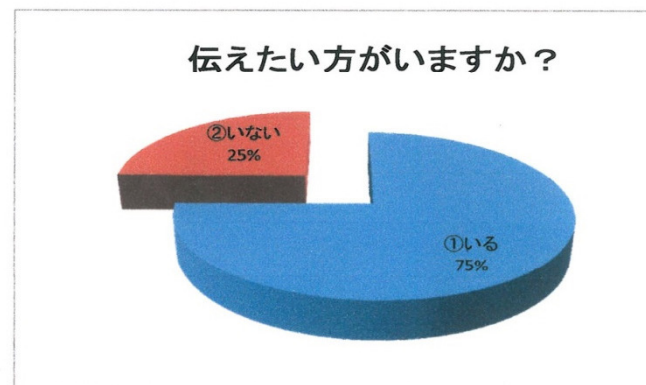


Q-2 学習療法をすぐにも伝えたい方はいらっしゃいますか？

①いる	206
②いない	68

考察：

ご覧になられた方々は、認知症に興味のある方が多かった。アンケートにも「早く受けてみたいが、大分市内では、どこで受けられるんですか」などの声もあった。

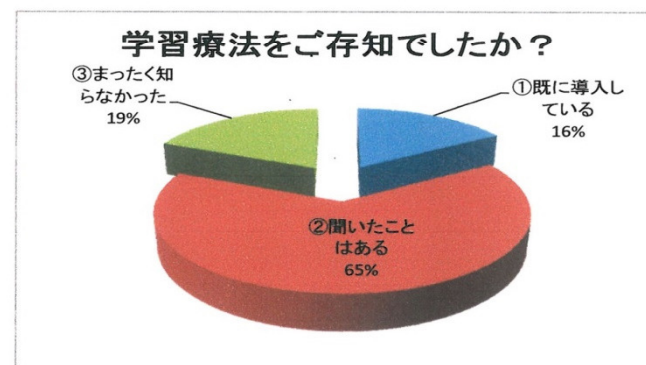


Q-3 学習療法をご存知でしたか？

①既に導入している	47
②聞いたことはある	186
③まったく知らなかった	54

考察：

導入事業所の職員さんが2割弱観にきてくれました。まったく知らない人も2割で、そのほとんどの方が「もっと知りたい」と思っていました。



Q-4 学習療法についてもっと知りたいですか？

①導入してみたい	41
②もっと知りたい	205
③あまり興味はない	8

考察：

ほとんどのの方々に興味をもていただきました。また、導入してみたい方が2割近くも居ました。

